

# Jak rozmawiać z dzieckiem o seksualności

---

polecajki źródeł  
wiedzy



Tosia z WdŻ dla Zaawansowanych

## KSIĄŻKI DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW:

---

- Agnieszka Stein, „Nowe wychowanie seksualne” – najważniejsza książka o rozwoju seksualnym na polskim rynku, obszerna.
  - Karolina Piotrowska, „Rozwój seksualny dzieci” – bardzo rzetelna, a zwięzła pozycja.
  - Sexedpl, „Dorastanie w miłości, bezpieczeństwie i zrozumieniu. Przewodnik dla rodziców” - wywiady ze specjalistami i specjalistkami podzielone na etapy rozwoju dziecka. Nie z każdym zdaniem się tam zgadzam, ale ogólnie polecam.
- 

## KSIĄŻKI DLA DZIECI:

---

- Absolutny must-have od około 6 roku życia bez górnej granicy: „Zgadzam się albo i nie!” Rachel Brian.
  - „Moje ciało należy do mnie” - Gudrun Dittrich, Ursula Hagedorn, Martina Neukirch-Seibert.
  - „Jak powstaje dziecko” i „Jak powstaje dorosły”.
  - A już na wiosnę 2024 r moja książka pt. „Skąd się biorą dzieci? Ale tak naprawdę!”
- 

## KSIĄŻKI O DOJRZEWANIU:

---

- Izabela Jąderek „Zmieniam się”.
- Barbara Pietruszczak „Twoje ciało pozytywne dojrzewanie” – dostępne na stronie moonka.pl, są dwie części: dla chłopców i dla dziewczynek, oczywiście każdy może czytać obydwie.
- Są też różne fajne, krótkie książki dobre do wprowadzania w temat dojrzewania, choć mam tam zazwyczaj trochę zastrzeżeń. Np. „Maja dorasta” i „Kacper dorasta”, „Niezbędnik każdego chłopaka” i „Niezbędnik każdej dziewczyny” lub „Dojrzewanie. Dziewczyny” i „Dojrzewanie. Chłopaki”.

- Bardzo lubię także książkę „Miesiączka. Chcę wiedzieć”, a z chłopakami, którzy nie przepadają za czytaniem, warto spróbować z „Dojrzewanie – wszystko, co chcesz wiedzieć i już nie musisz googlować”.

---

## FILMIKI:

---

Polecam filmiki w playlistach na moim profilu na YouTube, który znajdziesz tutaj:

**KLIK**

Bardzo mocno polecam filmik towarzyszący polecanej przeze mnie powyżej książce „Zgadzam się albo i nie!”:

**KLIK**

---

## PROFILE I SPECJALISTKI:

---

Zapraszam oczywiście na moje profile na Facebooku, Instagramie oraz Tik-Toku.

**Facebook**

**Instagram**

**Tik-Tok**

Polecam Wam także działalność Fundacji SexedPL, Grupy Edukatorów Seksualnych Ponton, Małgorzaty Iwanek działającej jako Kultura Seksualna, Karoliny Piotrowskiej działającej jako Mama Seksuolog oraz podcast pt. „Skąd się biorą dzieci”, w którym specjalistki odpowiadają na pytania dzieci w różnym wieku (ja odpowiadam na pytania 13-latków):

**KLIK**